

# savoir. média

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Pour diffusion immédiate

## À LA POURSUITE DE LA SANTÉ

Des expert·e·s révèlent les facteurs qui contribuent au bien-être et à la santé  
**Un premier épisode disponible dès le 10 mars sur Savoir média**



**Montréal, le mercredi 26 février 2025** - Savoir média présente **À la poursuite de la santé**, une grande série documentaire en trois volets qui explore des clés essentielles pour espérer vivre en santé le plus longtemps possible. À travers des échanges avec des témoins et des expert·e·s inspirant·e·s, cette série examine les différents facteurs qui contribuent au bien-être et à la santé des familles, des personnes âgées et des communautés autochtones.

Le premier épisode d'**À la poursuite de la santé** sera disponible le **10 mars**, suivi du deuxième le **7 avril** et du troisième le **5 mai**. Chaque volet de la série sera diffusé à 19 h sur les ondes de **Savoir média**, et offert sur l'ensemble de ses plateformes numériques.

Pour découvrir la bande-annonce du premier épisode, cliquez [ici](#).

**À LA POURSUITE DE LA SANTÉ - 3 épisodes x 52 minutes**

Réalisation : Ninon Pednault

Production déléguée : Dominique Joly

Production : Savoir média

*En collaboration avec l'Université du Québec*

### **ÉPISODE 1 - À LA POURSUITE DE LA SANTÉ DES FAMILLES - dès le 10 mars**

Les expert·e·s s'intéressent à la santé physique et psychologique des familles durant la petite enfance, en explorant les défis liés aux habitudes de vie, à l'activité physique et à la sédentarité des enfants, mais aussi des parents.

### **ÉPISODE 2 - À LA POURSUITE DE LA SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES - dès le 7 avril**

On vit plus longtemps que les générations précédentes, mais plus souvent avec une maladie chronique. Cet épisode s'attarde aux effets du vieillissement sur la santé cognitive et physique des aîné·e·s, tout en analysant les différentes technologies qui leur permettent de bien vieillir à domicile.

### **ÉPISODE 3 - À LA POURSUITE DE LA SANTÉ DES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES - dès le 5 mai**

Les expert·e·s examinent les facteurs qui influencent la santé et l'accès aux soins des communautés autochtones. Les spécialistes mettent de l'avant des pistes pour encourager la sécurisation, la reconnaissance des compétences et l'autonomie des Premières Nations en matière de santé.

#### **À propos de Savoir média**

Entièrement gratuit et sans publicités, Savoir média, qui célèbre son 5<sup>e</sup> anniversaire cette année, est un organisme québécois sans but lucratif dont la mission est de propulser le savoir et de nourrir les réflexions des citoyen·ne·s sur des enjeux de société. Producteur et diffuseur, sa **plateforme web**, son **application** et sa **chaîne télé** offrent un accès unique à des productions originales qui donnent la parole à des expert·e·s québécois·es reconnu·e·s. Sa plateforme web accueille également différentes séries en balado qui viennent compléter son offre vidéo.

**Sur le web :** [savoir.media](http://savoir.media) | [youtube.com/savoirmedia](https://youtube.com/savoirmedia) | et sur les principales plateformes de balado

**À la télé :** Vidéotron 622 - Bell Télé 152 - Bell Fibe 1147 ou 147 - Shaw 738 - Telus 712 - Cogeco 47

**Sur l'application :** [iOS](#) | [Android](#) | [Roku](#)

**Sur les médias sociaux :** [Facebook](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#)

-30-

**Pour des demandes d'entrevues, de liens d'écoute ou de matériel visuel, veuillez contacter :**

Caroline Rompré | [pixellex communications](mailto:pixellexcommunications) | 514-778-9294 | [caroline@pixellex.ca](mailto:caroline@pixellex.ca)

Partenaire média de la campagne de financement du 5<sup>e</sup> anniversaire

