

Sasha Campeau, réalisatrice, est disponible pour des entrevues



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Face à la détresse

Accompagner, intervenir, soulager

Série documentaire en 3 épisodes de 30 minutes

Sur le web le 5 mars et en ondes dès le 12 mars



Stéphane Dufour, travailleur social – Extrait de l'épisode 2

Montréal, le mardi 24 février 2026 - Plongeant au cœur d'un univers rarement accessible au grand public, ***Face à la détresse*** dévoile le quotidien des intervenant·e·s qui accompagnent les populations les plus vulnérables de notre société : **les jeunes suivi·e·s par la Direction de la protection de la jeunesse, les personnes en situation de précarité et dépendances et celles vivant avec des troubles de santé mentale**. La série met en lumière l'expertise, le savoir-faire et l'engagement de ces personnes essentielles, tout en révélant les défis et les réussites qui façonnent leur réalité quotidienne.

Réalisée et scénarisée par **Sasha Campeau**, qui coréalise aussi *De garde 24/7*, la série propose une immersion humaine et authentique à travers trois épisodes thématiques : *Protection de la jeunesse, Précarité et dépendances* et *Santé mentale*. Produite par **Savoir média** en partenariat avec l'**Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS)**, *Face à la détresse* donne la voix à ces véritables héros et héroïnes qui, dans l'ombre, contribuent au mieux-être de la société. Chaque épisode est également éclairé par l'intervention d'une chercheuse universitaire qui décrit le milieu dans lequel évoluent les personnes présenté·e·s. Une série inspirante qui fait du bien.

La série sera disponible sur le **web à partir du 5 mars** et, à raison d'un épisode par semaine, **les jeudis à 20 h à partir du 12 mars** sur les ondes de **Savoir média**.

BANDE-ANNONCE

SASHA CAMPEAU, RÉALISATRICE ET SCÉNARISTE



Diplômée en sciences politiques et en journalisme et formée aux arts plastiques, Sasha Campeau est réalisatrice de documentaires. Depuis 2019, elle coréalise la série *De garde 24/7* (Télé-Québec, en rediffusion sur Savoir média). Elle a aussi réalisé les séries *La table du fermier* (UnisTV) et *Nos quêtes* (Savoir média).

Ses débuts dans les médias remontent à 2009 à Radio-Canada, où elle a entre autres travaillé comme recherchiste, chroniqueuse, reporter ou réalisatrice pour des émissions telles que *La tête ailleurs*, *Culture physique*, *Plus on est de fous plus on lit*, *275 allô-Ado Radio*, *L'après-midi porte conseil*, *Médium Large*, *Gravel le matin* et *Le 15-18*.

LES 3 ÉPISODES

Épisode 1 - Protection de la jeunesse

Incursion dans le quotidien de trois professionnelles qui œuvrent auprès des jeunes vulnérables : une éducatrice en centre jeunesse, une travailleuse sociale et une avocate de la DPJ.

Intervenantes :

- Annie-Katia Apollon, éducatrice en centre jeunesse, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Claudine Lavoie, travailleuse sociale au service Évaluation-Orientation, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Me Roxanne Martel, avocate, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Sonia Hélie, chercheuse, Institut universitaire Jeunes en difficulté, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Épisode 2 - Précarité et dépendances

Nous suivons un travailleur social et une organisatrice communautaire qui travaillent avec les plus démunis, ainsi qu'une technicienne en éducation spécialisée qui aide les personnes à se libérer d'une dépendance.

Intervenant·e·s :

- Stéphane Dufour, travailleur social, CISSS de la Montérégie-Est
- Marie-Chantal Vigneault-Hamel, organisatrice communautaire, CISSS de la Montérégie-Ouest
- Julie Marineau, technicienne en éducation spécialisée, CISSS de la Montérégie-Ouest
- D^{re} Marie-France Raynault, professeure émérite, École de santé publique, UdeM

Épisode 3 - Santé mentale

Trois professionnelles, trois approches en santé mentale : une psychologue, une ergothérapeute et une psychoéducatrice. Quelle est la différence entre ces trois professions ?

Intervenantes :

- Audrey Livet, psychologue, CHUM
- Catherine Beaupré, psychoéducatrice, CISSS de Laval
- Isabelle Plourde, ergothérapeute en santé mentale, CISSS de la Montérégie-Est
- Marie-Josée Fleury, professeure, Département de psychiatrie, McGill

FACE À LA DÉTRESSE

- 3 épisodes de 30 minutes
- Sur le web : 3 épisodes disponibles le 5 mars
- En ondes : un épisode par semaine les jeudis à 20 h à partir du 12 mars
- Production : Savoir média
- Réalisation et scénarisation : Sasha Campeau
- Productrice déléguée : Anne-Marie Simard
- Cette série marque le premier de deux partenariats entre Savoir média et l'APTS. Une seconde production, intitulée **Mission : guérir**, sera lancée au début du mois d'avril et mettra en lumière le travail d'autres intervenant·e·s essentiel·le·s du réseau de la santé.
- Avec la participation financière du Fonds des médias du Canada

À PROPOS DE SAVOIR MÉDIA

Entièrement gratuit et sans publicités, Savoir média est un organisme québécois sans but lucratif dont la mission est de propulser le savoir et de nourrir les réflexions des citoyen·ne·s sur des enjeux de société. Producteur et diffuseur, Savoir média donne un accès unique à des productions originales qui donnent la parole à des expert·e·s québécois·es reconnu·e·s.

Sur le web : savoir.media | youtube.com/savoirmedia | et sur les principales plateformes de balado

À la télé : Vidéotron 622 - Bell Télé 152 - Bell Fibe 1147 ou 147 - Shaw 738 - Telus 712 - Cogeco 47

Sur l'application : [iOS](#) | [Android](#) | [Roku](#)

Sur les médias sociaux : [Facebook](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#)

À PROPOS DE L'APTS

L'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) regroupe et représente plus de 68 000 membres qui jouent un rôle indispensable au bon fonctionnement des établissements du réseau public. Ses membres offrent une multitude de services en matière de diagnostic, de réadaptation, de nutrition, d'intervention psychosociale et de soutien clinique et de prévention, autant de services qui s'adressent à l'ensemble de la population.

-30-

Pour des demandes d'entrevues concernant **Face à la détresse**, de liens d'écoute ou de matériel visuel, veuillez contacter :



Rosemonde Communications

Rosemonde Gingras

514-458-8355

rosemonde@rosemondecommunications.com