

Julie Laferrière, animatrice et productrice déléguée est disponible pour des entrevues

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

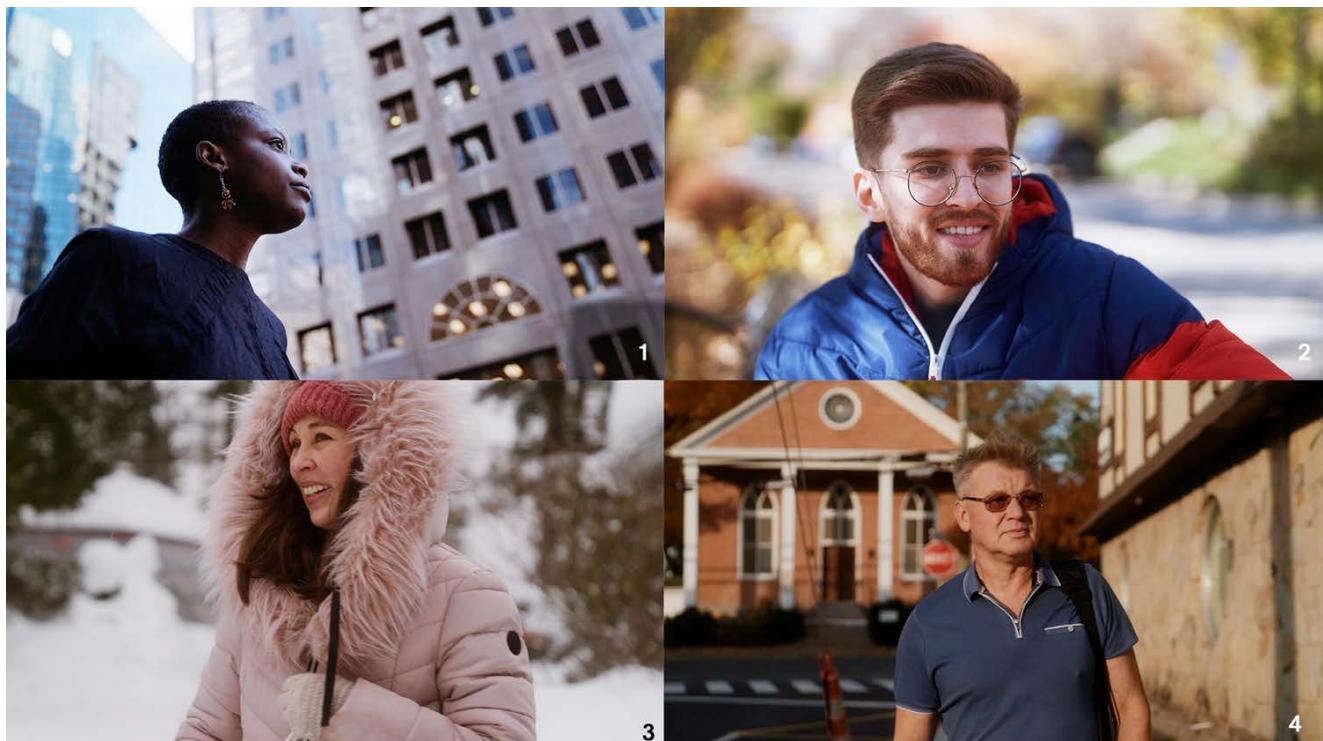
savoir.
média

Quatre saisons dans la vie de...

Quatre expériences d'intégration à la société québécoise

Série documentaire de 4 épisodes de 20 minutes

Sur le web et en ondes dès le 23 février 2026



Montréal, le mercredi 11 février 2026 - Savoir média diffusera dès le 23 février 2026 la série documentaire *Quatre saisons dans la vie de...*, une production de l'organisme Ma Parole!, animée par Julie Laferrière (*Des écoles pas comme les autres, Club social*) et réalisée par Edgar Fritz (*Slackline, Atrium, Acrobates*).

Composée de quatre épisodes de 20 minutes, la série suit pendant une année entière quatre citoyen.ne.s issu.e.s de l'immigration qui ont choisi de bâtir leur avenir au Québec. Tencredia, Ali, Hosanna et loan respectivement originaires de la **République démocratique du Congo**, de l'**Afghanistan**, du **Mexique** et de la **Roumanie** partagent leur expérience d'intégration, leur apprentissage du français et leur contribution à la société québécoise. Ancrée dans leurs lieux de vie, à **Montréal** pour Tencredia, à **Sherbrooke** pour Ali, à **Sainte-Adèle** pour Hosanna et à **Lacolle** pour loan, la série montre les liens forts qui unissent ces personnes à leur communauté.

À travers quatre récits profondément humains, *Quatre saisons dans la vie de...* met en lumière des parcours marqués par l'exil, la résilience et l'espoir. Chaque épisode explore les liens entre identité, langue, famille, travail et vie sociale, révélant la richesse culturelle et humaine que ces personnes apportent au Québec.

BANDE-ANNONCE

JULIE LAFERRIÈRE, À L'ORIGINE DU PROJET



Julie fera le saut dans l'univers médiatique où elle évoluera pendant plus de vingt ans. Elle sera notamment chroniqueuse culturelle à la Première Chaîne de Radio-Canada et devant la caméra, pour deux séries documentaires à TV5. Des Écoles pas comme les autres et Marchés sur terre. (Eurêka productions) Ces séries l'auront menée aux quatre coins du monde pendant quatre années, à la rencontre d'humains et de cultures qui auront marqué pour toujours la suite de sa vie, notamment professionnelle. Depuis 2019, elle est animatrice en médiation culturelle et a cofondé en

2023 Ma Parole!

LES 4 ÉPISODES

Épisode 1 - Tencredia Mabika

Arrivée de la République démocratique du Congo après un parcours migratoire éprouvant, Tencredia poursuit ses études secondaires à Montréal et nourrit notamment le rêve de devenir humoriste.

Épisode 2 - Ali Reza Tabatabaei

D'origine afghane, né en Iran, Ali Reza est arrivé au Québec avec sa famille en 2022. Il s'investit dans ses études, conscient des sacrifices consentis pour bâtir un avenir meilleur.

Épisode 3 - Hosanna Judith Alvarez

Née au Mexique, Hosanna est arrivée au Québec à 18 ans. Aujourd'hui gestionnaire en santé, elle mène une vie familiale épanouie dans les Laurentides.

Épisode 4 - Ioan Pinzari

Né en Roumanie et établi au Québec depuis 1994, Ioan est entrepreneur en Montérégie et engagé activement dans sa communauté.

QUATRE SAISONS DANS LA VIE DE...

- 4 épisodes de 20 minutes
- Sur le web : les quatre épisodes disponibles dès le 23 février
- En ondes : un épisode par semaine disponible les lundis à 14h à partir du 23 février
- Production : Ma Parole!
- Animation et production déléguée : Julie Laferrière
- Réalisation : Edgar Fritz
- Avec la participation financière du Ministère de la Langue française

À PROPOS DE SAVOIR MÉDIA

Entièrement gratuit et sans publicités, Savoir média est un organisme québécois sans but lucratif dont la mission est de propulser le savoir et de nourrir les réflexions des citoyen·ne·s sur des enjeux de société. Producteur et diffuseur, Savoir média donne un accès unique à des productions originales qui donnent la parole à des expert·e·s québécois·es reconnu·e·s.

Sur le web : savoir.media | youtube.com/savoirmedia | et sur les principales plateformes de balado

À la télé : Vidéotron 622 - Bell Télé 152 - Bell Fibe 1147 ou 147 - Shaw 738 - Telus 712 - Cogeco 47

Sur l'application : [iOS](#) | [Android](#) | [Roku](#)

Sur les médias sociaux : [Facebook](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#)

À PROPOS DE MA PAROLE !

Ma Parole! Médiation culturelle a été cofondée en 2023 par Julie Laferrière, Antoine Dion-Ortega et Lan Anh Vuong et fait la promotion de la langue française ainsi que de la culture québécoise dans tout ce qui la façonne, principalement auprès des publics adultes issus de l'immigration, mais également auprès des 18-25 ans et des franges marginalisées de la société (ex. : analphabètes fonctionnels, jeunes adultes en centres d'accueil).

En s'appuyant sur toutes les formes artistiques, Ma Parole! vise également à encourager le développement et l'épanouissement de ces publics en offrant à ces derniers une participation pleine et entière à la société québécoise en ce qu'elle est et ce qu'elle devient.

L'organisation se donne pour mission de prévenir les problèmes que peuvent entraîner l'exclusion et les difficultés d'accès aux ressources.

Enfin, Ma Parole! Médiation culturelle a pour but avoué d'inspirer le goût de la culture, des arts et de la langue française, en donnant la parole à tout un chacun.

-30-

Pour des demandes d'entrevues concernant **Quatre saisons dans la vie de...**, de liens d'écoute ou de matériel visuel, veuillez contacter :



Rosemonde Communications
Rosemonde Gingras
514-458-8355
rosemonde@rosemondecommunications.com