

# Nordicité

Comment le Nord agit-il  
sur nos corps, nos territoires et nos imaginaires ?

Série documentaire de 6 épisodes de 30 minutes  
Sur le web le 19 janvier et en ondes dès le 26 janvier 2026



Médéric Sioui, historien wendat-anichinabé et Karina Marceau, animatrice

**Montréal, le jeudi 18 décembre 2025 - *Nordicité*** est une série documentaire animée par **Karina Marceau** qui explore la manière dont le Québec s'est construit et adapté autour de son climat nordique. Loin de considérer l'hiver comme une contrainte, la série le présente comme une force créatrice et un élément central de l'identité collective. Elle interroge l'impact du froid et des longues nuits sur nos corps, nos déplacements, notre rapport à la nature et notre culture. À travers **six épisodes de 30 minutes**, diffusés dès janvier 2026 sur le web et à la télévision, Savoir média propose une immersion dans l'expérience nordique contemporaine, entre traditions, innovations et résilience.

La série explore le Nord, non pas comme une simple donnée géographique, mais comme un **territoire mental, culturel et sensoriel**, au croisement des enjeux climatiques, sociaux, historiques et humains. Elle donne la parole à celles et ceux qui **habitent, traversent et réinventent** le Nord dans un contexte de mutations profondes. Appuyée sur les savoirs de scientifiques et ceux de porteur-se-s de traditions, ***Nordicité*** analyse comment l'hiver influence nos modes de vie : une invitation à comprendre le Nord comme un art de vivre et une identité partagée. Parmi ces voix, deux intervenants récurrents se distinguent : **Médéric Sioui**, historien wendat-anichinabé, et **Jean Désy**, médecin, poète nordique et professeur, qui apportent chacun un regard unique et transversal sur la nordicité.

**BANDE-ANNONCE**

## UNE ANIMATRICE AU CŒUR DE LA RÉFLEXION



À l'animation, **Karina Marceau** agit comme passeuse de savoirs. Curieuse, engagée et accessible, elle accompagne le public comme fil conducteur sensible et incarné entre les disciplines, les territoires et les voix qui composent la nordicité. À travers ses rencontres avec les différent·e·s intervenant·e·s, elle accompagne les spectateurs et les spectatrices dans une réflexion accessible et nuancée, reliant savoirs scientifiques, mémoire collective et expériences humaines contemporaines.

Karina Marceau est également la **porte-parole de la série** auprès des médias, offrant un regard éclairé sur les enjeux abordés dans chaque épisode.

## UNE MOSAÏQUE D'INTERVENANT·E·S DE PREMIER PLAN

Au fil de ses six épisodes, **Nordicité** s'appuie sur une remarquable diversité d'expert·e·s issu·e·s des milieux scientifique, universitaire, culturel et du terrain :

- **Jean-Simon Bégin** — Photographe animalier
- **Dr Denis P. Blondin** — Chercheur, Centre de recherche du CHUS, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke
- **Raphaël Bourgeois** — Codirecteur, conservation et diffusion, musée de l'Ingéniosité J. Armand Bombardier
- **Daniel Breton** — Président et directeur général, Mobilité Électrique Canada
- **Adrian Burke** — Professeur d'anthropologie, Université de Montréal
- **Sara-Jeanne Dagenais** — Architecte
- **Dominique Deslandres** — Professeure d'histoire, Université de Montréal
- **Jean Désy** — Médecin, poète nordique et professeur, Université Laval
- **Michelle Drapeau** — Paléoanthropologue, Université de Montréal
- **Martin Dubois** — Consultant en patrimoine et architecture
- **Jean Gilbert** — Gardien de but amateur, La ligue à doc
- **Suzanne Gousse** — Historienne
- **Benoît Grenier** — Professeur d'histoire, Université de Sherbrooke
- **Émile Harvey** — Canotier, Équipe Canot à glace Expérience
- **Sophie Hogan-Lamarre** — Doctorante en physiologie, Université de Sherbrooke
- **Valerio Izquierdo** — Vice-président, développement d'affaires et partenariats, Groupe CTT
- **Morteza Khazai Esfezar** — Chercheur
- **Simon Legault** — Météorologue et communicateur scientifique, Ouranos
- **Claudiane Ouellet-Plamondon** — Professeure titulaire et titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les matériaux de construction multifonctionnels durables, ÉTS
- **Guillaume Paradis** — Surintendant du déglacage, Pêches et Océans Canada
- **Hélène Phillion** — Spécialiste en développement territorial
- **Farzaneh Pouyan** — Chercheuse
- **Marie-Claude Prémont** — Professeure titulaire, ÉNAP
- **Frédéric Proulx** — Entrepreneur général, Écohabitation boréale
- **Martine Roberge** — Professeure titulaire d'ethnologie, Université Laval
- **Médéric Sioui** — Historien wendat-anichinabé
- **Joëlle Taillon** — Biologiste et chercheuse
- **Philippe Terrier** — Ingénieur et professeur enseignant, Laboratoire d'ingénierie et développement durable, ÉTS

- **Jean-Paul Viaud** — Conservateur, Exporail – Musée ferroviaire canadien
- **Michel Vigneault** — Historien du sport et chargé de cours, UQAM

## LES SIX ÉPISODES

### Épisode 1 — *Habiter l'hiver*

De la maison mal isolée de la Nouvelle-France aux demeures intelligentes imprimées en 3D, cet épisode retrace l'évolution de l'habitat québécois face au froid. Entre poêles en fonte, traditions ancestrales, matériaux intelligents et innovations durables, la nordicité transforme l'architecture en laboratoire d'ingéniosité et de confort.

#### **Intervenant-e-s :**

Frédéric Proulx, Sara-Jeanne Dagenais, Jean Désy, Martin Dubois, Médéric Sioui, Claudiane Ouellet-Plamondon

### Épisode 2 — *La grande migration vers le nord*

Des premiers Paléo-Indiens aux Filles du roi, l'hiver a façonné les mouvements humains, le peuplement et le développement du territoire. Cet épisode explore comment le climat, la résilience et l'exploitation des ressources ont défini l'histoire sociale, politique et économique du Québec.

#### **Intervenant-e-s :**

Jean Désy, Benoît Grenier, Morteza Khazai Esfezar, Farzaneh Pouyan, Médéric Sioui, Adrian Burke, Marie-Claude Prémont, Simon Legault

### Épisode 3 — *Identité faunique*

Castors, loups, lynx, ours et oiseaux dévoilent leurs stratégies de survie dans des conditions extrêmes. Entre traditions des Premières Nations, regard scientifique et innovations inspirées de la biomimétique, cet épisode révèle un dialogue constant entre nature, culture et ingénierie.

#### **Intervenant-e-s :**

Jean Désy, Jean-Simon Bégin, Joëlle Taillon, Philippe Terrier

### Épisode 4 — *Corps nordique*

Comment le froid façonne-t-il notre physiologie ? Chercheurs, chercheuses, médecins et spécialistes dévoilent comment le climat extrême influence le métabolisme, la santé et les capacités humaines. Les savoirs scientifiques dialoguent ici avec les traditions inuites et les innovations textiles.

#### **Intervenant-e-s :**

Jean Désy, Dr Denis P. Blondin, Sophie Hogan-Lamarre, Médéric Sioui, Michelle Drapeau, Suzanne Gousse, Valerio Izquierdo

### Épisode 5 — *Se jouer de l'hiver*

Du ski de fond au hockey, de la pêche blanche aux festivals lumineux, le Québec transforme l'hiver en terrain de jeu et en moteur économique. Une célébration collective où traditions, sport et créativité transforment le froid en plaisir partagé.

#### **Intervenant-e-s :**

Hélène Phillion, Émile Harvey, Martine Roberge, Médéric Sioui, Jean Désy, Jean Gilbert, Michel Vigneault

### Épisode 6 — *Sur roues, rails, neige et glace*

Du rabaska aux routes de glace, du Chemin du Roy aux trains enneigés, cet épisode retrace l'histoire des déplacements dans l'hiver québécois. Raquettes, souffleuses, motoneiges et innovations ferroviaires témoignent d'une adaptation constante et ingénieuse.

#### **Intervenant-e-s :**

Guillaume Paradis, Jean Désy, Médéric Sioui, Émile Harvey, Dominique Deslandres, Jean-Paul Viaud, Raphaël Bourgeois, Daniel Breton

## NORDICITÉ

- Sur le web le 19 janvier et en ondes le 26 janvier à 19 h 30
- 6 épisodes de 30 minutes
- Production : 9470-0655 QUÉBEC INC. en collaboration avec Productions Nova Média et PVP MEDIA
- Avec la participation financière du Fonds des médias du Canada
- Réalisation : Simon C. Vaillancourt
- Animation : Karina Marceau

La série documentaire *Nordicité* explore comment le Québec s'est bâti autour du froid. Entre traditions, nature et innovations, la série révèle une identité façonnée par l'hiver et la résilience de celles et ceux qui en font un art de vivre.

## À PROPOS DE SAVOIR MÉDIA

Entièrement gratuit et sans publicités, Savoir média est un organisme québécois sans but lucratif dont la mission est de propulser le savoir et de nourrir les réflexions des citoyen-ne-s sur des enjeux de société. Producteur et diffuseur, Savoir média donne un accès unique à des productions originales qui donnent la parole à des expert-e-s québécois-es reconnu-e-s.

**Sur le web :** [savoir.media](http://savoir.media) | [youtube.com/savoirmedia](https://youtube.com/savoirmedia) | et sur les principales plateformes de balado

**À la télé :** Vidéotron 622 - Bell Télé 152 - Bell Fibe 1147 ou 147 - Shaw 738 - Telus 712 - Cogeco 47

**Sur l'application :** [iOS](#) | [Android](#) | [Roku](#)

**Sur les médias sociaux :** [Facebook](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#)

-30-

Pour des demandes d'entrevues concernant **Nordicité**, de liens d'écoute ou de matériel visuel, veuillez contacter :

### Rosemonde Communications

Rosemonde Gingras

514-458-8355

[rosemonde@rosemondecommunications.com](mailto:rosemonde@rosemondecommunications.com)

